

SAMARBEIDSAVTALE AVDELING FOR SPISEFORSTYRRELSER

Samarbeidsavtalen er en gjensidig forpliktende avtale mellom meg og behandlingsteamet.

Min hovedmålsetting for behandlingen:

Bedring av symptomer på min spiseforstyrrelse slik at min livskvalitet kan bli bedre.

Dette innebærer et normalt spise- og aktivitetsmønster. Ingen bruk av vanndrivende, avførings- eller slankemidler, og fravær av oppkast, overspising og overdreven trening.

1. Jeg forplikter meg til å møte presis og delta i programmet.
2. Jeg forplikter meg til å møte til alle måltider, og følge min grunnmeny fra første dag.
3. Ved BMI over 20 forplikter jeg meg til vektstabilisering og å avstå fra vektnedgang. Ved BMI under 20 forplikter jeg meg til en vektoppgang per uke på minst 700 gram, og manglende vektoppgang kommer i tillegg til neste vektkrav. Jeg forplikter meg til å redusere undervekt til minimum BMI 20 (ihht Nasjonal faglig retningslinje).
4. Jeg forplikter meg til å følge min plan for fysisk aktivitet og hvile. Bruk av aktivitetsmonitorer skal kun skje i samarbeid med personalet.
5. Jeg forplikter meg til å avstå fra alkohol og andre rusmidler under hele behandlingsforløpet. Kun legemidler og kosttilskudd forordnet av lege ved Modum Bad er tillatt.
6. Avdelingen forplikter seg til å tilby støtte i henhold til avdelingens rammer, for at jeg skal ha mulighet til å overholde samarbeidsavtalen.
7. Ved brudd på samarbeidsavtalen vil tiltak iverksettes i samarbeid med behandlingsteamet. Nytt brudd på samarbeidsavtalen gir varsel om tenkepause. Ved ytterligere brudd på samarbeidsavtalen gjennomføres en tenkepause, som planlegges med behandlingsteamet.
8. Om behandlingen ikke fører til bedring kan den avsluttes.

Jeg aksepterer og forplikter meg til å følge samarbeidsavtalen.

Dato

Underskrift pasient

Dato

Underskrift terapeut

Underskrift miljøterapeut

Forslag til endringer av reglene kan komme fra pasienter og personalet. Endringsforslag drøftes både i pasient- og personalgruppen. Personalet ved avdelingsleder er ansvarlig for avdelingens regler. Nye regler kan først tre i kraft etter at personalet på et personalmøte har vurdert at de nye reglene er til hjelp for pasientene til å bli friske. JD 11/2025.