

MODUM BAD
– en kilde til liv



Fremme PSYKISK HELSE og livskvalitet gjennom **behandling**, **forskning**, formidling og **forebygging**

STRATEGI

Modum Bad er en ideell, diakonal virksomhet, forankret i kristne og humanistiske verdier. Visjonen er "Modum Bad - en kilde til liv." Det gir motivasjon og retning for oppdraget: å fremme psykisk helse og livskvalitet gjennom behandling, forskning, formidling og forebygging. De lange linjer i institusjonens virke ligger fast. Samtidig må vi være opptatt av forandring og utvikling for dynamisk tilpasning til samfunnets behov og de forutsetninger Modum Bad har for å møte disse. Slik sett lever Modum Bad i en kontinuerlig strategisk prosess.

Modum Bad er opptatt av helhetstenking:

- *Åndelige og eksistensielle spørsmål*
- *Fysisk aktivitet*
- *Kulturell opplevelse og utfoldelse*
- *Estetikk, arkitektur og natur*

FORSKNING

Forskning og utviklingsarbeid har en sterk posisjon på Modum Bad. Det skjerper behandlingsmiljøene, det gir grunnlag for å vurdere hva som fungerer, det forbedrer ressursbruken og underbygger tilliten til virksomheten.

Ønsket utvikling:

- Fortsatt prioritere forskning ved intern ressursfordeling, og få frem gode søknader til eksterne finansieringskilder.
- Opprettholde og fremme høy kvalitet gjennom nasjonalt og internasjonalt samarbeid.
- Ha forskningsprosjekter på alle hovedområder innen behandling og forebygging.
- Fremme forskning om integreringen av ROP-lidelser og satsingen på forebygging og lavterskeltilbud.
- Fremme helsefaglig og helseøkonomisk forskning på betydningen av Modum Bads helhetstilnærming og døgnbehandling.

BEHANDLING

Hovedoppgaven er og vil være behandling; spesialisert behandling på høyt faglig nivå innen angst, depresjon, spiseforstyrrelser, traumer, familie og samliv - med ROP-lidelser på alle behandlingsområder.

Ønsket utvikling:

- Opprettholde og utvikle videre høyt faglig nivå, med impulser fra fag, forskning, personale og pasienter.
- Gi gode svar på spørsmålene: Hva kommer ut av behandlingen, hva hjelper, hvordan kan ressursene brukes best mulig?
- Utvide behandlingskapasiteten med større rom for korttidsopphold for å imøtekomme stor pågang og korte ned på lange ventetider.
- Opprettholde hele landet som opptaksområde, med særlig prioritet på behovene innen Helse Sør-Øst.
- Utvide virksomheten i Oslo, med forankring i Traumepoliklinikkens behandling og formidling.

FOREBYGGING

Modum Bad har gode tradisjoner innen lavterskeltilbud og forebygging. På området faglig formidling og forebygging er ambisjonene kraftig hevet gjennom etableringen av Kildehuset kurs og kompetansesenter.

Ønsket utvikling:

- Målet er at Kildehuset skal bli et sentralt ressurscenter for bred formidling av Modum Bads fagkompetanse.
 - for mennesker som opplever kriser og utfordrende livssituasjoner
 - for fagpersoner som ønsker faglig utvikling og utveksling
- Utvide samarbeid med lokale og eksterne aktører som for eksempel Forsvaret, Den norske legeforening og Norsk Sykepleierforbund
- Utvide tilbudene med kurs og rådgivning innen samlivsområdet og for helsepersonell
- Etablering av nye lavterskeltilbud og nye kanaler for å nå målgruppene
- Etablering av undervisnings- og kompetanseprogrammer for fagpersoner