MODUMBAD
– en kilde til liv

SAMARBEIDSAVTALE AVDELING FOR SPISEFORSTYRRELSER

Samarbeidsavtalen er en gjensidig forpliktende avtale mellom meg og behandlingsteamet.

Min hovedmålsetting for behandlingen:
Bedring av symptomer på min spiseforstyrrelse slik at min livskvalitet kan bli bedre.

Dette innebærer et normalt spise- og aktivitetsmønster. Ingen bruk av vanndrivende, avførings- eller slankemidler, samt fravær av oppkast, overspising og overdreven trening.

1. Jeg forplikter meg til å møte presis og delta i programmet.

2. Jeg forplikter meg til å møte til alle måltider, og følge min grunnmeny fra første dag.

3. Ved BMI over 20 forplikter jeg meg til vektstabilisering og å avstå fra vektnedgang. Ved BMI under 20 forplikter jeg meg til en vektoppgang pr/uke på minst 700 gram, og manglende vektoppgang vil komme i tillegg til neste vektkrav. Ihht til nasjonale retningslinjer (2017) forplikter jeg meg til å redusere undervekt til BMI 20 før vektstabilisering kan starte.

4. Jeg forplikter meg til å følge plan for fysisk aktivitet og hvile som er utarbeidet for meg. Bruk av aktivitetsmonitorer skal kun skje i samarbeid med personalet.

5. Det er nulltoleranse for rusmidler under hele behandlingsforløpet.
   Kun legemidler og kosttilskudd forordnet av lege ved Modum Bad er tillatt.

6. Avdelingen er forpliktet til å tilby den støtte som er nødvendig, innenfor rammene avdelingen har, for at jeg skal ha mulighet til å overholde samarbeidsavtalen.

7. Ved brudd på samarbeidsavtalen vil tiltak iverksettes i samarbeid med behandlingsteamet. Deretter vil brudd på samarbeidsavtalen gi varsel om tenkepause. Ved videre brudd på samarbeidsavtalen gjennomføres en tenkepause, som planlegges med behandlingsteamet.

8. Om behandlingen ikke fører til bedring kan den avsluttes.

Jeg aksepterer og forplikter meg til å følge samarbeidsavtalen.

_____	_____
Dato	Underskrift pasient

_____	_____	_____
Dato	Underskrift terapeut	Underskrift miljøterapeut

Forslag til endringer av reglene kan komme fra pasienter og personalet. Endringsforslag drøftes både i pasient- og personalgruppen. Personalet ved avdelingsleder er ansvarlig for avdelingens regler. Nye regler kan først tre i kraft etter at personalet på et personalmøte har vurdert at de nye reglene er til hjelp for pasientene til å bli friske. JD 11/2023.