SAPH

Samarbeidsarena
psykisk helse

SAMMEN OM:

- å dele kompetanse, erfaringer og utviklingsarbeid

Samarbeid om psykisk helse med spesielt fokus på folkehelseperspektivet mellom kommuneneModum, Sigdal, Krødsherad og Øvre Eiker, Viken fylkeskommune og Modum Bad

BAKGRUNN FOR SAMARBEIDET

I 2009 startet Modum kommune prosjektet «Modum i bevegelse» med mål om å styrke og videreutvikle helsevirksomhetene i Modum gjennom samhandling. På bakgrunn av de erfaringene som ble gjort anbefalte styrings-gruppen en videreføring av et helseprosjekt hvor kommunens helseinstitusjoner skulle samarbeide med blant annet Modum Bad.

I 2012 ble dette arbeidet videreført i et samarbeid mellom Buskerud fylkeskommune, Modum Bad og Modum kommune ved at det ble etablert et ressurssenter for helsefremmende arbeid innen psykisk helse. Sigdal kommune ble med i ressurssenteret i 2014.

I 2016 ble det besluttet å endre navnet til SAPH – Samarbeidsarena psykisk helse, da dette var mer i samsvar med arbeidet som ble gjort: å etablere samarbeid om psykisk helse, der også flere kommuner kan få anledning til å delta.

Krødsherad og Øvre Eiker kommune ble med i 2018/2019.

FORMÅL

- Fremme og styrke psykisk helse blant kommunenes og regionens innbyggere gjennom hele livsløpet.
- Skape tilgjengelige tjenester og tilbud av god kvalitet til befolkningen.
- SAPH som felles samarbeidsarena skal resultere i at vi får til mer sammen enn vi vil gjøre i hver enkelt kommune eller virksomhet.

HOVEDMÅL

- Utvikle og implementere forebyggende og helsefremmende tiltak og tjenester innenfor psykisk helse.
- Øke samhandling og kompetanseoverføring mellom regionale aktører, kommunale tjenester og sektorer (spesielt skole- og helsesektoren), spesialisthelsetjenesten og frivillige lag.
- Legge til rette for forskning, utviklingsarbeid og evaluering.

SATSNINGSOMRÅDER 2019-2023

Hovedarbeidet i SAPH retter seg for tiden mot forebyggende universelle tiltak for barn og unge. I 2019 søkte SAPH kommunene om tilskudd gjennom *Program for folkehelsearbeid i kommunene.* Det ble innvilget midler til å prioritere følgende arbeid til og med 2023:

- Utvikling av et folkehelseprogram innen SAPH-samarbeidet.
- Samarbeid rundt videreutvikling, evaluering og gjennomføring av kurset #psyktnormalt til alle elever i 8. klasse innen SAPH-området. Gjennomføring av sertifiseringskurs for fagpersoner i kommunene.
- Ekstern evaluering av SAPH-samarbeidet.

FOREBYGGENDE OG HELSEFREMMENDE ARBEID - FOLKEHELSEPERSEKTIVET

SAPH-samarbeidet er forankret i kommunenes og fylkeskommunens folkehelsesatsning og politiske vedtak. Et viktig dokument som danner noe av grunnlaget for arbeidet i SAPH er regjeringens strategi for god psykisk helse (2017 – 2022) «Mestre hele livet». Det er verd å merke seg forordets helhetsforståelse for psykisk helse:

«Grunnlaget for god psykisk helse legges ikke bare i helsesektoren. Det legges i alle sektorer i hele samfunnet. Det legges i barnehager og skoler der barn får utfordringene og omsorgen de trenger. Det legges på arbeidsplasser og idrettsplasser der alle finner mening og har sin rolle i fellesskapet. Det legges rundt matbordet, der man blir både mett og sett»

SAPH tilrettelegger for samarbeid om varierte forebyggende og helsefremmende tiltak på ulike arenaer, som for eksempel barnehage, skole og hjem. Tiltakene vil bli utviklet med utgangspunkt i nasjonale helsepolitiske målsettinger, kommunenes folkehelse- og oppvekstprofiler, kunnskapsbasert forskning og erfaring, brukermedvirkning og faglige vurderinger. Spesialisthelsetjenesten og fylkeskommunen kan også levere viktige bidrag i et slikt faglig samarbeid, og på den måten delta aktivt i arbeidet i SAPH.

SAMHANDLING OG UTVIKLING AV SAMARBEIDSSTRUKTURER

I strategidokumentet «Mestre hele livet» understrekes nødvendigheten av god samhandling og koordinerte tjenester: *«tverrsektorielt samarbeid mellom ulike kommunale tjenester, og mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten er avgjørende for å sikre god kvalitet og sammenheng i tjenestene til barn og unge med sammensatte vansker og lidelser».*

Gjennom tverrfaglig og tverrsektorielt samarbeid fremmer SAPH samhandling på tvers av tjenester og nivåer. I SAPH-samarbeidet er både helse og oppvekst representert, nettopp for å se tjenestene og tilbudene til kommunens innbyggerne i sammenheng med hverandre. SAPH-samarbeidet er også en arena som styrker samarbeidet mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten, representert ved Modum Bad, og Viken fylkeskommune. Dette styrker mulighetene for å se tjenestetilbudet i en sammenheng, og sammen jobbe for helhetlige tjenester til innbyggerne.

FREMME FORSKNING, UTVIKLING OG EVALUERING

En av målsettingene med å binde sammen aktører med ulik form for kompetanse innen forskjellige sektorer og nivåer er mulighetene for å drive fram forsknings- og utviklingsprosjekter av høy kvalitet. Samtidig vil samarbeid på tvers av kommuner bidra til en større brukermasse som gjør det mulig å systematisere brukererfaringer, og å prøve ut, evaluere og forske på effekter av ulike tiltak.

MÅLGRUPPER I SAPH - SAMARBEIDET

Barnehager, skoler, frivillige organisasjoner, brukerorganisasjoner, utdannings- og forskningsinstitusjoner, helse- og sosialtjenester og deler av kommunal og fylkeskommunal forvaltning.