



Program

Ikke utbrent – bare litt svidd i kanten

Kursansvarlig: Marit Hvidsten

Sted: Kildehuset, Modum Bads Kurs- og kompetansesenter

Onsdag

- 11.00 Registrering
- 11.15 – 12.00 Velkommen til kurs
- 12.00 – 12.45 Lunsj
- 12.45 – 13.20 Omvisning og litt orientering om Modum Bad
- 13.30 – 15.30 Ledelse, belastninger og stressreaksjoner
- 16.00 – 18.45 Individuelle samtaler
- 19.00 Middag
Snacks og lignende

Torsdag

- 08.00 – 08.45 Frokost
- 09.00 – 11.00 Klok sjef på jobb & klok sjef i eget liv
- 11.00 – 12.00 Lunsj
- 12.00 – 13.15 Utendørs med teori/praksis v/Avdeling for Helsesport
- 13.30 – 15.00 Egentid. Enkel servering
- 15.00 – 16.15 Kilder til det gode liv
- 16.30 – 17.15 Oppmerksomt nærvær og ledelse
- 17.15 – 18.30 Egentid
- 18.30 Middag
Snacks og lignende

Fredag

- 08.00 – 08.45 Frokost
Levering av nøkler
- 09.00 – 10.00 Å lede med- og motstrøms
- 10.15 Oppsummering – Evaluering
- 11.00 Lunsj
Avreise

Endringer kan forekomme.