



Ikke utbrent – bare litt svidd i kanten

Kursansvarlig: Marit Hvidsten
kompetansesenter

Sted: Kildehuset, Modum Bads Kurs- og kompetansesenter

Onsdag

11.00 Registrering
11.15 – 12.00 Velkommen til kurs
12.00 – 12.45 Lunsj
12.45 – 13.20 Omvisning og litt orientering om Modum Bad
13.30 – 15.30 Ledelse, belastninger og stressreaksjoner
16.00 – 18.45 Individuelle samtaler
19.00 Middag
Snacks og lignende

Torsdag

08.00 – 08.45 Frokost
09.00 – 11.00 Klok sjef på jobb & klok sjef i eget liv
11.00 – 12.00 Lunsj
12.00 – 13.15 Utendørs med teori/praksis v/Avdeling for Helsesport
13.30 – 15.00 Egentid. Enkel servering
15.00 – 16.15 Kilder til det gode liv
16.30 – 17.15 Oppmerksomt nærvær og ledelse
17.15 – 18.30 Egentid
18.30 Middag
Snacks og lignende

Fredag

08.00 – 08.45 Frokost
Levering av nøkler
09.00 – 10.00 Å lede med- og motstrøms
10.15 Oppsummering – Evaluering
11.00 Lunsj
Avreise

Endringer kan forekomme.

KILDEHUSET - *formidling og forebygging*

Besøksadresse: Kildebakken - Postadresse: Badeveien 287 - 3370 Vikersund

Tlf: 32 74 94 00 - Epost: kurs@modum-bad.no - www.kildehuset.no - Org.nr.: NO 970 107 592 MVA