



Program

Ikke utbrent – bare litt svidd i kanten

Kursansvarlig: Marit Hvidsten

Sted: Kildehuset, Modum Bads Kurs- og kompetansesenter

Onsdag

11.00	Registrering
11.15 – 12.00	Velkommen til kurs
12.00 – 12.45	Lunsj
12.45 – 13.20	Omvisning og litt orientering om Modum Bad
13.30 – 15.30	Ledelse, belastninger og stressreaksjoner
16.00 – 18.45	Individuelle samtaler
19.00	Middag Snacks og lignende

Torsdag

08.00 – 08.45	Frokost
09.00 – 11.00	Klok sjef på jobb & klok sjef i eget liv
11.00 – 12.00	Lunsj
12.00 – 13.15	Utendørs med teori/praksis v/Avdeling for Helseport
13.30 – 15.00	Egentid. Enkel servering
15.00 – 16.15	Kilder til det gode liv
16.30 – 17.15	Oppmerksomt nærvær og ledelse
17.15 – 18.30	Egentid
18.30	Middag Snacks og lignende

Fredag

08.00 – 08.45	Frokost
	Levering av nøkler
09.00 – 10.00	Å lede med- og motstrøms
10.15	Oppsummering – Evaluering
11.00	Lunsj Avreise

Endringer kan forekomme.

KILDEHUSET - formidling og forebygging

Besøksadresse: Kildebakken - Postadresse: Badeveien 287 - 3370 Vikersund

Tlf: 32 74 94 00 - Epost: kurs@modum-bad.no - www.kildehuset.no - Org.nr.: NO 970 107 592 MVA

KILDEHUSET - formidling og forebygging

MODUMBAD 
- en kilde til liv