



HENRIK SYSE, *Filosof, forfatter og forsker*

«Etikk og verdier i krisens tid; Refleksjoner om å være på vårt beste og stødigste når alt gynger»

Syse arbeider som seniorforsker ved PRIO (Institutt for fredsforskning) i 50 % stilling. Resten av tiden sin bruker han på et professorat ved Oslo Nye Høyskole, samt som foredrags- og kursholder. Han har skrevet og redigert en rekke bøker og artikler om etikk, krig, religion, politikk, filosofi og næringsliv. Blant hans siste bøker er Ord i krise: refleksjoner om håp i koronaens skygge (2020), Det vi sier til hverandre: om tanke, tale og toleranse (2015), Næringslivsetikk og samfunnsansvar (2013) og Noe å tro på: om filosofi, vitenskap og religiøs tro (2011).



MORTEN BIRKELAND NIELSEN, *Ledende seniorforsker STAMI, professor i organisasjonspsykologi*

«Hvordan kan fokus på arbeidsmiljø forebygge slitasje og utbrenthet?»

STAMI er det nasjonale forskningsinstituttet og kompetanseorganet innenfor arbeidsmiljø- og helseområdet i Norge, og er en statlig etat med særskilte fullmakter underlagt Arbeids- og sosialdepartementet. Nielsen jobber som ledende seniorforsker innen arbeidspsykologi og fysiologi og er professor i organisasjonspsykologi



INGRID TAXT HORNE, *Spesialist i psykiatri og Phd- kandidat, Modum Bad*

«Forebyggende tiltak, gir det endring?»

Hun har tidligere jobbet som lege ved Avdeling for traumebehandling og Familieavdelingen ved Modum Bad. Doktorgradsprosjekt med fokus på å undersøke i hvilke situasjoner leger søker kollegastøtte, og hvilke endringer kontakt med kollegiale støtteordninger kan bidra til.



SVERRE URNES JOHNSON, *Førsteamanuensis psykologisk institutt, psykologspesialist og seniorforsker, Modum Bad*

«Long COVID: Kjennetegn, prediktorer og behandling med metakognitiv terapi»

Sverre Urnes Johnson er psykologspesialist og førsteamanuensis i klinisk psykologi ved psykologisk institutt ved UiO og Seniorforsker ved Modum Bad. Han leder forskningsgruppen COPE som studerer utfall og mekanismer i psykisk helse og ved psykologisk behandling.



KUNSTNERISK INNSLAG:

Modum Bads kulturarbeidere

JUSTEIN FRØYSHOV DANIELSEN OG HANS OLAV BADEN.

Hvilepuls: 10 tilbakelente minutter med musikk og lyrikk.



INGUNN AMBLE, *Spesialist i psykiatri/ Phd, Modum Bad og*
MARIT HVIDSTEN, *Klinisk spesialist og psykiatrisk sykepleier, Modum Bad*
Dialog: «Utbrent – eller bare litt svidd i kanten – hva kan hjelpe?»

Ingunn Amble er leder for Villa Sana – arbeidshelse på Modum Bad. Villa Sana har siden 1998 tatt imot over 7000 helsepersonell til rådgivning og kurs med fokus å styrke yrkesidentiteten, forebygge utbrenthet og fremme helse og livskvalitet. Hun spesialist i psykiatri og PhD, og har tidligere arbeidet som leder for en voksenpsykiatrisk poliklinikk, vært forsker og fagdirektør.



Marit Hvidsten har siden 2014 vært faglig ansvarlig for kurs og rådgivnings-tilbud til medlemmer av NSF og FO. Hun har lang klinisk erfaring i å møte mennesker i deres arbeidshverdag, og de utfordringer den enkelte står overfor hver dag. Hun er psykiatrisk sykepleier og klinisk spesialist i kognitiv terapi.



GRY STÅLSETT, *Spesialpsykolog, Phd og førsteamanuensis, Modum Bad*
«Kilder til mening og eksistensiell helse»

Hun har siden 2012 vært rådgiver og foredragsholder på Villa Sana, Modum Bad. Har lang klinisk erfaring fra ulike avdelinger. Ansatt som førsteamanuensis og emneansvarlig i religionspsykologi ved MF vitenskapelig høyskole. Har også vært faglig medansvarlig for Arbeidsveiledningsutdanningen (ABV) og pastorallederutdanningen (PLU).



JOHANNE S. REFSETH, *bedre kjent som Psykolog med sovepose*
“Naturen som lykkepille”

Johanne Refseth er bedre kjent som Psykolog med sovepose. Med en følgerskare på over 50 000 mennesker skriver hun om friluftsliv og lett anvendelig psykologi på Instagram. Hun brukes også hyppig som ekspert i radio, tv og aviser. I 2020 fikk hun Åsa Gruda Skards pris for popularisering av psykologisk kunnskap. Prisen blir utdelt av norsk psykologforening. Refseth var ferdig utdannet i 2011 og er snart ferdig med spesialistutdannelsen i samfunns- og allmennpsykologi. Refseth har spesialkompetanse innen ISTDP og har nylig utgitt bestselgeren “Psykolog med sovepose”.