

2022 MODUM BAD KONFERANSEN

Påkjenning og påfyll post-korona

PÅ STREKK I ARBEIDSLIVET

PROGRAM:

Kl 08:15-09:00 Registrering

Konferansier: MAREN KOPLAND

09.00 Åpning av konferansen ved
ESPEN ROSTRUP NAKSTAD
*Assisterende direktør i
Helsedirektoratet*

09.20 HENRIK SYSE
Filosof, forfatter og forsker

**«Etikk og verdier i krisens tid; Refleksjoner
om å være på vårt beste og stødigste når
alt gynger»**

10.00 MORTEN BIRKELAND
NIELSEN
*Ledende seniorforsker STAMI,
professor i organisasjonspsykologi*

**«Hvordan kan fokus på arbeidsmiljø
forebygge slitasje og utbrenthet?»**

10.30 – 11.00 Pause

11.05 INGRID TAXT HORNE
*Psykater og Phd-kandidat,
Modum Bad*

«Forebyggende tiltak, gir det endring?»

11.30 SVERRE URNES JOHNSON
*Førsteamanuensis psykologisk
institutt, psykologspesialist og
seniorforsker, Modum Bad*

**«Long COVID: Kjennetegn, prediktorer
og behandling med metakognitiv terapi»**

12.00 – 13.00 Lunsj

13.00 **Kunstnerisk innslag**
JOSTEIN FRØYSHOV
DANIELSEN OG HANS
OLAV BADEN,
Modum Bads kulturarbeidere

**Hvilepuls: 10 tilbakelente minutter
med musikk og lyrikk.**

13.20 INGUNN AMBLE
Spesialist i psykiatri/ Phd og
MARIT HVIDSTEN
*Klinisk spesialist og psykiatrisk
sykepleier, Modum Bad*

**Dialog: «Utbrent – eller bare litt svidd i
kanten – hva kan hjelpe?»**

14.05 GRY STÅLSETT
*Spesialpsykolog, Phd og
førsteamanuensis, Modum Bad*

«Kilder til mening og eksistensiell helse»

14.40 – 15.10 Pause

15.15 JOHANNE S. REFSETH
*- bedre kjent som Psykolog
med sovepose*

«Naturen som lykkepille»

Kl 15:45 - 16:00 Avslutning og evaluering

*NB: Det kan komme
endringer i programmet*

KURS OG KOMPETANSE

MODUMBAD 
– en kilde til liv



Badeveien 287 - 3370 Vikersund
Tlf. : 32 74 94 00 - Epost: kurs@modum-bad.no

Velkommen til Gamle Logen, Oslo - FREDAG 28. oktober 2022