

Modum Bads kurs- og kompetansesenter inviterer par:

Delta på gratis kurs!

“Par på nytt – samlivskurs for stefforeldre”

Vi utvikler et nytt samlivskurs og inviterer dere som par til å delta i utprøving av kurset. Vi ønsker på den måten å få tilbakemeldinger på kursopplegget før vi ferdigstiller kurskonseptet.

Vi inviterer til gratis dagskurs, inkl. lunsj og kurshefte

Tid: Lørdag 22. januar kl. 09.00 – 16.00

Sted: Thon Hotel Slottsparken, Wergelandsveien 5, 0166 Oslo

Påmelding her: www.modum-bad.no/kurs-og-samtale/familie-og-samliv/par-pa-nytt/

Obs! Maks 8 par – “først til mølla” prinsippet

Målgruppen for kurset er par som lever sammen, der en eller begge har barn fra tidligere forhold. Kurset er relevant uavhengig av om man har kort eller lenger erfaring med å leve sammen som stefamilie.

Bakgrunn for kurset

Stefamilier er like forskjellige og unike som alle andre familier. Felles er at det er en familieform med mange nye roller og nye forventninger som skal forenes. Det tar tid. Mange opplever etter hvert at det kan bli vanskelig å håndtere det nye familieprosjektet. Kurset er utviklet i samarbeid med Center for Familieutvikling i Køben-

havn og innlemmer kunnskap og erfaringer fra samlivskurset PREP, Fortsatt Foreldre, Par Sjekk, samt emosjonsfokusert teori.

Målet med kurset er bevisstgjøring, hjelp til å håndtere utfordringer og styrke parforholdet og stefamilien sammen. Det å forstå det som skjer kan være en hjelp til å navigere bedre i dette familieprosjektet.

Rammer for kurset

Vi tar for oss sentrale tema og konfliktområder ved hjelp av en kombinasjon av undervisning, eksempler, filmklipp, tid til å tenke og oppgaver. Det blir

tid til å snakke sammen som par! Vi snakker sammen og deler tanker og innspill på kurset. Men par skal ikke utlevere hverandre.

Innhold i kurset

Kurset er inndelt i fire hoved tema som har fått overskriftene:

1. En ny type familie – Om det særegne og unike ved stefamilien
2. Foreldreroller – Om familieliv, omsorg og oppdragelse
3. Å se familien med barns øyne – Om barns reaksjoner og forventninger til stefamilien
4. Parforholdet – Om tilknytning og trygghet i parrelasjonen

Hjertelig
velkommen til
utprøving av vårt
nye kurstilbud!



KURS OG KOMPETANSE

MODUM BAD 
– en kilde til liv

Har dere spørsmål så ta kontakt med prosjektleder

Bente Barstad på bente.barstad@modum-bad.no eller tlf. 32 74 97 00