



August 2021

MODUM BAD – EN KILDE TIL LIV

Modum Bad er en diakonal og ideell virksomhet som fremmer psykisk helse og livskvalitet gjennom behandling, forskning og forebygging. Gjennom avtale med Helse Sør-Øst mottar vi pasienter til fem kliniske døgnavdelinger med 103 plasser. Målgruppen er pasienter over 18 år med angst, depresjon, spiseforstyrrelser og traumelidelser. En av avdelingene tilbyr familiebehandling.

Virksomheten omfatter også: To poliklinikker, Forskningsinstituttet, Institutt for Sjelesorg og Modum Bads kurs- og kompetansesenter med blant annet Seksjon for arbeidshelse – Villa Sana. Vi har rundt 300 høyt kvalifiserte og engasjerte ansatte. Vår visjon er: "En kilde til liv".

MODUMBAD 
– en kilde til liv

Modum Bad – Badeveien 287 – postboks 33 – 3370 Vikersund
Tlf: 32 74 97 00 – Fax: 32 74 97 97 – post@modum-bad.no
www.modum-bad.no



NYTT
PROSJEKT

Sliter du med angst

– og er mellom 18-30 år?

MODUMBAD 
– en kilde til liv

Ved Avdeling for angstlidelser på **Modum Bad** søker vi deltakere til et nytt prosjekt for **unge voksne med angstlidelser**

Hva er målet med behandlingen?

Behandlingen er basert på metakognitiv terapi, med vekt på oppmerksomhetstrening. Vi kommer til å jobbe med hvordan du kan forholde deg til plagsomme tanker og følelser på en ny måte, blant annet ved å trene på å skifte fokus. Du må være villig til å møte angstvekkende situasjoner, utforske mindre hensiktsmessige måter å møte angst på, samt jobbe intensivt med å møte angsten på en ny måte. Målet for behandlingen er at angsten skal bli mindre plagsom og ikke være til hinder i livet ditt.

Hva innebærer behandlingen?

Behandlingen foregår ved innleggelse på Modum Bad i 14 dager med noe av tiden hjemme. Behandlingen foregår i gruppe og krever stor grad av egeninnsats under gruppesamlingene og mellom samlingene.

Hvem er behandlingen for?

- Du kan delta hvis du er mellom 18-30 år gammel
- Har sosial angstlidelse, generalisert angstlidelse eller agorafobi med panikk lidelse
- Har vansker med å stå i jobb eller studier
- Har forsøkt hjelpetiltak, som ikke har ført frem

Når vi har mottatt henvisning vil du bli invitert til et utredningsopphold der vi sammen ser på om behandlingen passer for deg.

Hvordan henvise?

- Fastlege, psykolog, psykiater eller spesialisthelsetjenesten (DPS eller tilsvarende) kan henvise pasienten
- Søknader mottas per brev eller via helsenett som elektronisk henvisning (ikke e-post). Merk henvisning "Nora 3"
- Behandlingen er kostnadsfri for pasienten
- Sjekk for øvrig www.modum-bad.no/innsoking for ytterligere opplysning om innsøkningsprosedyrene våre

Har du spørsmål?

Ta kontakt med:
Therese Snuggerud på 32 74 97 00 eller på
e-post: therese.snuggerud@modum-bad.no



Les mer om prosjektet på Modum Bads hjemmesider
www.modum-bad.no