

Standard program Villa Sana tannlegekurs

Mandag	12.00 - 12.30	Velkomst, hva er Sana-kurs?
	12.30-13.00	Lunsj og brannrunde
	13.05-14.00	Tur og omvisning på området
	14.15-15.30	Hva får meg til å føle meg verdifull?
	15.45-	Individuallamtaler à 45 min/Egentid
	18.30	Middag

Tirsdag	08.00-09.00	Frokost
	09.00-10.30	Livskvalitet
	10.45-11.30	Lunsj
	11.45-13.00	Helsesport
	13.15-15.00	Tur
	15.15	Individuallamtaler à 45 min/Egentid
	18.30	Middag
	20.30	Konsert m Trio Sana

Onsdag	08.00-09.00	Frokost
	09.00-12.00	Oppmerksomt nærvær
	12.00-12.30	Lunsj
	12.30-14.15	Når livet som tannlege blir vanskelig
	14.15-15.15	Oppsummering/avslutning



Hver deltager tilbys èn individuellamtale