

Smittevern-informasjon til pasienter

oppdatert 16. april 2021

Velkommen som pasient ved Modum Bad!

På grunn av koronapandemien må Modum Bad følge myndighetenes pålegg om smitteverntiltak. Tiltaksnivået vil være i tråd med smittesituasjonen totalt i samfunnet. Per 16.04.21 er vi i gult tiltaksnivå. Det kan komme endringer i tiltakene underveis i oppholdet. Alle oppfordres på det sterkeste til å følge tiltakene, slik at vi kan redusere risiko for smitte blant pasienter og ansatte.

Generelt

Forhold deg til rådene som står på plakaten «Info til innlagte pasienter ved Modum Bad» (se baksiden).

Testing

Pasienter må gjennomføre koronatest i sin hjemkommune og vise til negativt resultat før innleggelse. Det samme gjelder etter permisjon. Vi anbefaler på det sterkeste at det gjøres en PCR test – ikke kun en hurtigtest. Testen skal ikke være eldre enn tre dager. Det er viktig at du informerer om at du er/ skal til døgninnleggelse på sykehus. Da vil prøven din blir prioritert for analyse og du får raskest mulig svar.

Smitte

Dersom du skulle få symptomer på luftveisinfeksjon, følger du råd som angitt på plakaten. Hold deg på rommet og ta kontakt med personal på telefon umiddelbart. Du må være forberedt på å bli isolert på egnet sted til prøvesvar foreligger. Du vil selvfølgelig få tett oppfølging av personalet, men etter gjeldende smittevernregler.

Kohorter

Avdelingene er delt inn i kohorter med fargekoder:

- Familie: rosa
- Angst: rød
- Traume: grønn
- Spis: blå
- Dep: gul

Du skal kun bruke innganger/trapper som er merket med din kohortfarge. Personalet på Kveld, natt og helg (KNH) øremerkes til ulike avdelinger ved vaktens start. Personalet skal så langt det går holde seg til den avdelingen igjennom vekten. Hver kohort har fått sitt røykeområde.

Måltider

Alle måltider spises i matsalen på hovedhuset. Avdelingene/kohortene er tildelt egne bord. Egne regler gjelder for Avdeling for spiseforstyrrelser.

Husk:

- Hold spisetidene!
- Ikke ta med mobiltelefon og personlige eiendeler/løseøre/mat
- Grundig håndvask før og etter måltidet
- Holde minst én meters avstand i køen og under forsyningen
- Faste plasser og pasientgruppen sitter ved samme bord, minst én meters avstand
- Egen kaffekanne og vannmugge per bord

Kjøkkenet på avdelingene

Det er for tiden kun anledning til å lage te/kaffe – ikke bake eller lage annen mat.

Besøk

- Det er innført besøksforbud.
- Dispensasjon kan gis for ivaretagelse av mindreårige barn.

Kliniske pårørendesamtaler

- Pårørendesamtaler gjennomføres fortrinnsvis digitalt.

Permisjoner

- Permisjoner kan ikke gjennomføres nå. Dispensasjon kan gis etter individuell vurdering for småbarnsforeldre og polikliniske konsultasjoner (tannlege, svangerskapsoppfølging). Dette må avklares med behandler og teamet ditt.
- Dersom du eller dine nærkontakter får symptomer på Covid-19, må du ta kontakt med avdelingen før retur til Modum Bad.
- Hjemmetrening/hjemmeuke går som planlagt.

Fritidsaktiviteter

For tiden med gult tiltaksnivå er alle felles arenaer som gymsal, treningsrom og Villa Cultura stengt for vanlig bruk.

Viktig info til innlagte pasienter på Modum Bad

16.april 2021

- Hold minst én meters avstand, helst to meter der dette er mulig!
- Maks 10 personer samlet (innendørs og utendørs)
- Hold deg til din kohort/avdelingsfarge
- Husk god og hyppig håndvask
- Host og nys i albuekroken
- Bruk fortrinnsvis eget toalett
- Gå gjerne turer, husk minst to meters avstand
- Unngå i størst mulig grad tettsteder/ folkeansamlinger
- Bruk munnbind ved nødvendige butikkbesøk

 **Ved luftveissymptomer og/eller feber:
Hold deg på rommet ditt og ring personalet!**