

# Samarbeidsavtale – Avdeling for spiseforstyrrelser

Samarbeidsavtalen er en gjensidig forpliktende avtale mellom deg og behandlingsteamet.

*Min hovedmålsetting for behandlingen:*

## **Bedring av symptomer på min spiseforstyrrelse slik at min livskvalitet kan bli bedre**

Dette innebærer et normalt spise- og aktivitetsmønster. Ingen bruk av vanndrivende, avførings- eller slankemidler samt fravær av oppkast, overspising og overdreven trening.

1. Jeg forplikter meg til å møte presis og delta i programmet
2. Jeg forplikter meg til å møte til alle måltider som er sentrale i behandlingen, og følge min grunnmeny fra første dag
3. Ved undervekt forplikter jeg meg til en vektoppgang pr/uke på minst 700 gram, og manglende vektoppgang vil komme i tillegg til neste vektkrav.
4. Jeg forplikter meg til å følge plan for fysisk aktivitet og hvile som er utarbeidet for meg.
5. Det er nulltoleranse for rusmidler under hele behandlingsforløpet.  
Kun legemidler forordnet av lege ved Modum Bad er tillatt
6. Dersom jeg ikke overholder samarbeidsavtalen, vil behandlingsteamet vurdere om det er nyttig med en mobiliseringspause/tenkepause for meg
7. Avdelingen er forpliktet til å tilby den støtte som er nødvendig for at du skal ha mulighet til å overholde samarbeidsavtalen, innenfor de rammene vi har
8. Om behandlingen ikke fører til bedring kan den avsluttes

## **Jeg aksepterer og forplikter meg til å følge samarbeidsavtalen.**

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift pasient

.....

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift terapeut

Underskrift miljøterapeut

.....

Forslag til endringer av reglene kan komme fra pasienter og personalet. Endringsforslag drøftes både i pasient- og personalgruppen. Personalet ved avdelingsleder er ansvarlig for avdelingens regler. Nye regler kan først tre i kraft etter at personalet på et personalmøte har vurdert at de nye reglene er til hjelp for pasientene til å bli friske.

01/2019 KKW