

SAMARBEIDSAVTALE AVDELING FOR SPISEFORSTYRRELSER.

Min hovedmålsetting for behandlingen:

Bedring av symptomer på min spiseforstyrrelse slik at min livskvalitet kan bli bedre.

Dette innebærer et normalt spisemønster, normal vekt (tilsvarer BMI over 20), ingen bruk av avførings-, vanddrivende, slankemidler samt fravær av oppkast, overspising og overdreven trening.

1. Jeg forplikter meg til å møte presis og delta i programmet.
2. Jeg forplikter meg til å møte til alle måltider som er sentrale i behandlingen, og følge min grunnmeny fra første dag.
3. Ved undervekt forplikter jeg meg til en vektoppgang pr/uke på minst 700gr og 500 gr(SPIS1), og manglende vektoppgang vil komme i tillegg til neste vektkrav.
4. Jeg forplikter meg til å følge plan for fysisk aktivitet og hvile som er utarbeidet for meg.
5. Det er nulltoleranse i forhold til rusmidler under hele behandlingen.
Legemidler som ikke er forordnet av lege er ikke tillatt.
6. Dersom jeg strever med å overholde samarbeidsavtalen, vil behandlingsteamet sammen med meg vurdere om det er nyttig med en mobiliseringspause/tenkepause.
7. Om behandlingen ikke fører til bedring kan den avsluttes.

Jeg aksepterer og forplikter meg til å følge samarbeidsavtalen.

Dato:

Underskrift pasient

Dato:

Underskrift terapeut

Underskrift miljøterapeut

Forslag til endringer av reglene kan komme fra pasienter og personalet. Endringsforslag drøftes både i pasient- og personalgruppen. Personalet ved avdelingsleder er ansvarlig for avdelingens regler. Nye regler kan først tre i kraft etter at personalet på et personalmøte har vurdert at de nye reglene er til hjelp for pasientene til å bli friske.

14.12.15 IAH