

INVITASJON

En dag i fellesskap
– med mosjon,
avkobling og
underholdning

Foto: Vegard Breie

↑ 😊 **velos** 

OPPLEVELSESDAGEN

ONSDAG 1. JUNI 2016

KONSERT MED RAVI

MODUMBAD 
- en kilde til liv



PÅMELDINGSFRIST
20. mai 2016

Velkommen til

OPPLEVELSEDAGEN 2016

Felleskap, mosjon, avkobling og underholdning er stikkord for Opplevelsesdagen på Modum Bad. I fjor deltok omlag 400 brukere, pasienter og ansatte innen psykisk helsevern. I år er det 14. gang vi inviterer til den suksessrike dagen. Sett av onsdag 1. juni hvis du og din institusjon vil være med!



PROGRAM

09.00 - 09.45

- Registrering

10.00

- Åpning

10.10 - 10.20

- Oppvarming

10.20

- Opplevelsesvandring og lagkonkurranse

12.00 - 13.00

- Lunsj
- Loddrekning/gave på startnummer

13.00 - 14.15

- Valgfrie aktiviteter i parken

14.30 - 15.30

- Parkkonsert med Ravi



Dere kan *velge* mellom to hovedaktiviteter:

1. LAGKONKURRANSE

En løype i terrenget med utfordrende oppgaver som hvert lag skal løse. Styrke, utholdenhet, kreativitet og kunnskap er temaer for oppgavene. Her kan det meldes på lag med seks – åtte deltakere (hvorav minimum én ansatt). Premiering til de tre beste lagene.

2. OPPLEVELSESVANDRING

En mindre krevende fysisk rundtur med innlagte poster underveis. Deltakerne får opplevelser i form av natur, musikk, lek og bruk av sansene.

ANDRE AKTIVITETER: Etter lunsj med lapskaus og kringle i parken blir det valgfrie aktiviteter.

Påmelding innen 20. mai:

Send bindende påmelding og informasjon om:

- Antall deltakere (kr. 230,- pr. deltaker)
- Antall lag til lagkonkurransen
- Antall deltakere til opplevelsesvandring
- Fakturaadresse og navn på kontaktperson til: tma@modum-bad.no

Har du spørsmål?

Ring 32 74 97 00 og spør etter idrettsleder Bjørnar Johannessen eller adm. sekretær Tove Mette Abrahamsen, eller send e-post til: tma@modum-bad.no

Husk godt fottøy som egner seg i ulendt terreng, og klær etter vær. Hele arrangementet foregår utendørs.

MODUMBAD 
- en kilde til liv

Modum Bad, Badeveien 287,
3370 VIKERSUND
www.modum-bad.no

