

VÅRE KURSSTEDER:

TRAUMEPOLIKLINIKKEN – OSLO

Traumepoliklinikken i Oslo er en spesialisert poliklinikk som tilbyr utredning og behandling av komplekse, traumerelaterte tilstander. Vi tilbyr kurs for deg som jobber med traumelidelser – og som trenger ny kunnskap og kompetanseheving.



Modum Bad, Oslo

Se mer på www.modum-bad.no

KILDEHUSET

Kildehuset tilbyr kurs for fagpersoner og private. Målet er å fremme psykisk helse, livskvalitet og gode relasjoner gjennom kunnskapsformidling, veiledning og erfaringsutveksling.



Modum Bad, Vikersund

Se mer på www.kildehuset.no

VILLA SANA

Ressurssenteret Villa Sana tilbyr kurs og rådgivning til leger, tannleger og sykepleiere som strever i sitt yrke, samliv eller privatliv. Målet er å styrke bevisstheten i yrkesrollen, forebygge utbrenning samt fremme helse og livskvalitet.



Modum Bad, Vikersund

Se mer på www.modum-bad.no

INSTITUTT FOR SJELESORG

Institutt for Sjelesorg tilbyr rekreasjonsuker med samtaletilbud til enkeltpersoner og par, arbeidsveiledning individuelt og i grupper, samt kurs og utdanning i sjelesorg.



Modum Bad, Vikersund

Se mer på www.sjelesorg.no



Badeveien 287 - 3370 Vikersund - Tlf. : 32 74 97 00
Epost: post@modum-bad.no - www.modum-bad.no

MODUMBAD

- en kilde til liv

2019

KURS katalog

Kunnskapformidling
fagkurs ↔ spesialistutdannelse
rådgivning ↔ veiledning
samtaletilbud ↔ rekreasjon
sjelesorg

Traumepoliklinikken Oslo

Kildehuset

Villa Sana

Institutt for Sjelesorg



VILLA SANA OG KILDEHUSET – kurs- og kompetansesenter

SAMLIV

PREP SAMLIVSKURS: Lær om god kommunikasjon og problemløsing. Få mer glede i forholdet og verktøy til å styrke samspillet. Egne kurs for ansatte i Forsvaret.

PREP PARSAMTALER: Veiledningssamtaler basert på innholdet i PREP-programmet. Tilbudet finner sted på Modum Bad og foregår over hele eller halve dager. Ved behov finnes mulighet for overnatting.

PAR-SJEKK: Ta temperaturen på forholdet og få ny inspirasjon. Nytt forskningsbasert konsept tilbys nå i Norge.

Se alle våre samlivstilbud og meld deg på: www.kildehuset.no

ARBEIDSHELSE

KURSTILBUD

LEGER OG TANNLEGER. Styrke bevissthet om yrkesrolle, forebygge utbrenning, fremme helse og livskvalitet. Individual- og parkurs.

For info og påmelding: www.modum-bad.no eller tlf. 32 74 98 83

SYKEPLEIERE (ledere med personalansvar) «Litt hjelp i tide – styrket evne til livsmestring».

For info og påmelding: www.kildehuset.no eller tlf. 32 74 94 00

RÅDGIVNINGSSAMTALER

LEGER OG TANNLEGER. Foregår over en dag. Vi har også tilbud om parrådgivning.

Bestill time på villasana@modum-bad.no eller tlf. 32 74 98 83

Ved behov finnes mulighet for overnatting.

SYKEPLEIERE

Foregår over en halv eller hel dag. Bestill time på www.kildehuset.no

Gratis for alle leger, medlemmer av Den norske tannlegeforening og Norsk Sykepleierforbund.

FAGKURS OG KONFERANSER:

21. mars	TRAUMETERAPI FOR DUMMIES. Praktisk innføring i grunnleggende traumeforståelse og nyttige terapeutiske intervensjoner.	Karine Frost, psykologspesialist og Oddrun Solberg, psykolog
2. april	HJELPERROLLEN I MØTE MED TRAUMATISERTE PASIENTER. For terapeuter og miljøterapeuter i første- og andrelinje.	Stine Holthe, psykologspesialist og Peter Sele, psykologspesialist og PhD-stipendiat
11. april	BEHANDLING OG FORSTÅELSE AV SOSIAL ANGST. Konferanse om sosial fobi i regi av Modum Bad, Lovisenberg og Psykologisk institutt, UiO.	Bl.a. Asle Hoffart, psyk.spes/ professor, Sverre Urnes Johnson, psyk.spes/PhD, Jan Vegard Bakali, psyk.spes/PhD og Ole André Solbakken, psyk.spes/professor
2. mai	HVORDAN INTEGRERE FYSISK AKTIVITET I TVERRFAGLIG BEHANDLING AV PSYKISKE LIDELSER? Om helsesport i bevegelse mellom miljøterapi og medisiner.	Ingunn Amble, psykiater/PhD, Sissel Aadne Hansen, erfaringskons., Marita Storholt, Veslemøy Bråten og Morten Heia, helsesportpedagoger, Åse-Lill R. Iversen, Wenche Valdes og Hilde R. Hunstad, psyk. sykepleiere
8.–10. mai	OPPLÆRINGSKURS I PREP. Bli kursleder og sertifisert veileder i samlivsprogrammet PREP.	Lars Ole Gjermundbo, familierapeut og Toril Stevnebø, pedagog
4.juni	KARTLEGGING AV TRAUMERELATERTE DISSOSIATIVE LIDELSER VED HJELP AV SCID-D.	Ellen K. K. Jepsen, psykiater/PhD
5.juni	DIFFERENSIALDIAGNOSTISKE UTFORDRINGER VED KARTLEGGING AV DISSOSIATIVE LIDELSER. Illustrert ved bruk av TADS-I.	Ellen K. K. Jepsen, psykiater/PhD
6.juni	INNFØRING I METAKOGNITIV TERAPI.	Sverre Urnes Johnson, psykologspesialist/PhD
28. august	STABILISERING AV PASIENTER MED DISSOSIATIVE LIDELSER. Innføring i topp 11 strategier.	Ellen K. K. Jepsen, psykiater/PhD
3. september	JUBILEUMSSEMINAR: PREP 20 år i Norge.	Bl.a. Howard Markman, PREP-gründer og -forsker, Frode Thuen, psyk.spes/professor og Bjørk Matheasdatter, relasjonspedagog.
25. oktober	Modum Bad-konferansen 2019 SETT AV DAGEN! For årets tema se våre nettsider ✓	
20.–22. november	OPPLÆRINGSKURS I PREP. Bli kursleder og sertifisert veileder i samlivsprogrammet PREP.	Lars Ole Gjermundbo, familierapeut og Toril Stevnebø, pedagog
27. november	HJELPEREN – PROFESJON, PRESS OG FØLELSER. Kurs for barnevernansatte.	Gry Stålsett, spesialpsykolog/PhD
Høsten 2019	Opplæringskurs i #psyktnormalt Følg med på www.kildehuset.no for dato.	



INSTITUTT FOR SJELESORG

VELKOMMEN TIL REKREASJON OG HVILE!

Samtaler – ro og hvile – tid til å tenke og reflektere – god forpleining – kort ventetid

Du trenger ikke henvisning fra lege. Varighet: fra ett døgn til en eller flere uker.

Les mer og meld deg på: www.sjelesorg.no eller ring 32 74 98 30.

VENTIL OSLO: Gratis samtaletilbud til deg mellom 18 og 30 år.

Les mer og bestill samtale: www.ventiloslo.no

AVDELING SØR: Vi tilbyr veiledning og samtaler ved vårt kontor i Kristiansand.

Les mer: www.sjelesorg.no Påmelding: sjelesorg@sjelesorg.no

ANDRE KURSTILBUD:

21.–23. januar	FAGKURS FOR SJELESØRGERE Tema: Sjelesorg i møte med psykiske lidelser Et svært nyttig fagkurs for deg som utøver sjelesorg, enten som en del av ditt arbeid eller som frivillig. Gode påfylldager med godt faglig innhold, i samarbeid med Haraldsplass Samtalesenter og Trondheim Samtalesenter.	Les mer og meld deg på: www.sjelesorg.no
DEL 1: 24.–27. januar	GRUNNUTDANNING I SJELESORG, EMNE 2. Sjelesorg i møte med sorg og krise	Les mer og meld deg på: www.vid.no/emner/ eller www.sjelesorg.no Påmelding: www.vid.no
DEL 2: 14.–17. mars	Emnet vil gi en helhetsforståelse av sjelesorgens plass og innhold med særlig vekt på sorg og krisearbeid. Emnet kan gi 10 stp.	
3.–5. mai	«Å KOMME TIL SEG SELV» Kurshelg med psykologspesialist Terje Landro Et kurs for deg som ønsker å lære mer om følelser og følelsenes språk og bli kjent med deg selv i samspill med andre.	Les mer og meld deg på: www.sjelesorg.no
13.–18. august	KLASSISK SOMMERUKE «Leir for voksne» med bibeltimer, fellesskap, utflukter, hygge og avkobling.	Les mer og meld deg på: www.sjelesorg.no
DEL 1: 29. august– 1. september	SJELESORGSTUDIUM Modul 1: Få innsikt i sjelesorgens egenart samtaleens redskaper og dynamikk Disse to kursbolkene gir samlet 15 stp.	Les mer og meld deg på: www.sjelesorg.no Påmelding: www.vid.no/emner/
DEL 2: 7.–10. november	Dersom du gjennomfører modul 2 våren 2020, kan du deretter søke deg inn på «Årsenhet i kristen sjelesorg» på VID og ta modul 3 og 4.	
2.–6. september	«SAMLIVSSERVICE» Kurs/samtale/rekreasjonsdager for par som ønsker å få det bedre sammen. Disse dagene er spesielt for par der den ene eller begge er ansatt i kirke eller kristne organisasjoner.	Les mer og meld deg på: www.sjelesorg.no
6.–8. september	«DET HJELPER Å SNAKKE OM DET» Kurs om sorg og ledelse av sorggrupper	Les mer og meld deg på: www.sjelesorg.no
7.–11. oktober	SVENSK-NORSK SJELESORGUTDANNING 20 stp. på masternivå (Avsluttes våren 2021) Gjennom studiet, som går over fire semestre, får du mulighet til å utvikle din identitet som sjelesørger gjennom økt kunnskap, personlig bearbeidning, case og åndelig fordypning.	Les mer og meld deg på: www.vid.no/emner/ Spørsmål kan rettes til Arne Tord Sveinall, tlf. 97 03 93 35
1.–3. november	KRIK SAMTALEKURS 1 Grunnleggende samtalekurs for KRIK-ledere på leir og i lokallag	Påmelding: krik.no



TRAUMEPOLIKLINIKEN OSLO

18. januar 22. mars 7.juni	VEILEDNINGSGRUPPE – for terapeuter som arbeider med komplekse dissosiative lidelser.	Ingunn Holbæk, psykologspesialist
13.–14. februar 14.–15. juni	Fire dagers kurs: PSYKOEDUKATIV GRUPPEBEHANDLING for pasienter med en kompleks posttraumatisk stresslidelse (PTSD).	Ellen Skilhagen, psykologspesialist og Kari Hafstad, psykiatrisk sykepleier
28.–29. mars	To dagers kurs: KOMPLEKSE TRAUMELIDELSER OG KOMORBIDE RUSPROBLEMER – forståelse, utredning og behandling.	Ellen Skilhagen, psykologspesialist og Jørgen Rygh, psykiater
09.–10. mai 05.–06. sept. 28.–29. nov. 16.–17. jan. 2020	Åtte dagers kurs: VIDEREUTDANNING FOR BEHANDLING AV KOMPLEKSE DISSOSIATIVE LIDELSER.	Ingunn Holbæk, psykologspesialist
21.–22. mars	MINDFULNESS OG MEDFØLELSE – nødvendige kapasiteter å styrke etter traumatisering.	Katinka Salvesen, psykologspesialist og Malin Wästlund, kunst- og uttrykksterapeut
På forespørsel	VEILEDNINGSGRUPPE – for terapeuter som tilbyr stabiliseringsgrupper for kompleks PTSD.	