

”I gode og onde dager”

DAGSKURS

Torsdag 14. juni

TID: 09.00 - 15.30

STED: Modum Bad

Kurs for par berørt av rusproblematikk



For hvem?

- Par med ulike typer rusproblematikk
- Par som ønsker fokus på parforholdet etter behandling
- Par som ikke er i aktiv rus

Innhold:

- Korte innlegg fra kursledere
- Parvise samtaler
- Frivillig plenumsdeltagelse
- Humor og alvor

På kurset får dere:

- Se på ressurser og muligheter i parforholdet
- Lære nyttige metoder for konflikthåndtering
- Lære nye måter å kommunisere på

Påmelding:

Birte Stenbro tlf: 32 74 94 03
mail: birte.stenbro@modum-bad.no

Kursavgift: 300, pr. par.
inkl. enkel lunsj

Kursledere:

Britt Drolsum og Solbjørg Aune Hovde

Kurset bygger på forskning om hva som fremmer kommunikasjon og gode relasjoner, samt forskning rundt avhengighet og relasjoner.

MODUMBAD 
- en kilde til liv

Gordon Johnsenvei - 3370 Vikersund



Vestre Viken HF

Ruspoliklinikken, Ringerike DPS